



# PÂNĂ SUS ÎN SOARE, LA MARILE IZVOARE

Fiecare zi vine cu buzunarele pline de nisip. Iar urma pe care o lasă transformă drumul nostru din zori până în noapte într-o cărăruie de aur viu.

Fiecare zi se ridică plină de sevă din pântecul întunericii, iar în douăzeci și patru de ore rescrie istoria Universului – se desface, se revarsă și se retrage apoi în vârful secundarului care mâine va face să sune bătaia de inimă a unei alte zile.

Ne naștem din nou dimineața din smerita îmbrățișare a somnului. Suntem rouă fragedă. Suntem meniți să potolim setea florilor, a frăguțelor din păduri, a îngerilor. Suntem roadele și hrana lui Dumnezeu.

Dacă ți-ai alcătui propria cântare a cântărilor la prima geană de lumină? Nu contează ce vezi când deschizi fereastra - parcare blocului sau frunzișul fremătător al unor copaci, un râu molcom sau izbucniri de strălucire din ferestrele clădirilor de vizavi.

Oriunde te afli, în orice moment al calendarului, pe orice curbă a vârstelor biologice, ești stăpânul unui regat mereu reînnoit – ziua care se așterne fidelă sub tălpile tale, în brațele sufletului tău.

Și dacă te îndoiești citind aceste cuvinte. Și dacă răbufnești: „Ce atâta cântare a cântărilor, șeful mă presează cu proiectul și nu e încă bun de predare, nu-mi ajung banii să plătesc toate facturile luna asta, alerg la muncă și mereu rămân blocat în trafic, mă stresează colegii, familia, vecinii, politicienii care-și bat joc de România; ce cântare a cântărilor, e important să fiu în priză, să fac față la tot, cine are timp de poezie? Eu nu-mi permit în nebunia asta, eu am de găsit soluții, nu-mi dă mâna să visez.”

Dacă gândurile te înghiontesc cu îndoiala injustă, cu otrava certitudinilor false, cu aceleași și aceleași idei ce neagă și prăbușesc pacea lăuntrică, oprește-te o clipă. Respiră. Surâde. Și spune-ți în șoaptă că fiecare zi e împărăția absolută a vieții tale. Repetă cu vorbe care te pot mișca. Repetă-le ca pe un descântec secret al inimii. Iar dacă nu le simți încă drept adevărate, dă-le timp și încredere să-ți reconfigureze percepția asupra lumii. Într-o bună dimineață te vei trezi rouă fragedă și vei străbate ziua pe firul ei de aur viu, până sus în soare, la marile izvoare.

*Aurea Mutulescu*



04.



47.

2



68.



64.

## SPIRITUALITATE

- 18 Practica atentă, corectă, sistematică și perseverentă a anumitor ramuri yoga în mod dumnezeiesc integrate, ce este urmată de trezirea armonioasă, gradată atât a feluritelor puteri supranaturale (*SIDDHIS*), cât și a anumitor puteri paranormale secundare (*RIDDHIS*), ce le asigură aspiranților o sănătate înfloritoare, echilibru lăuntric, precum și o deplină bunăstare trupească, vitală, psihică și mentală (V)
- 64 Unele taine ale privirii și ale ochilor (V)

## AUTOCUNOAȘTERE

- 30 O oră pe zi cu REGINA ASANA-ELOR
- 68 Incursiune în PRACTICA SECRETĂ A MUDRA-ELOR

## ULTIMA FRONTIERĂ

- 90 POSTUL TOTAL în laboratoarele științei (III)

## YOGASFERA

- 04 Un feedback entuziast și molipsitor
- 09 SPORT sau YOGA?  
Falsa dilemă a omului modern
- 26 AYURVEDA - Cunoașterea tradițională  
indiană asupra vieții
- 46 Motor, acțiune!

## TRĂIEȘTE ÎNTOTDEAUNA CÂT MAI SĂNĂTOS

- 16 BAKASANA 1  
Postura cocorului
- 24 SARPASANA  
Postura șarpelui
- 38 Caleidoscop de vacanță
- 78 Roinița
- 82 Coregrafie ezoterică pentru trupuri  
fermecătoare

## DOSAR EZOTERIC

- 47 KALI - În adâncul Timpului și dincolo de el

# 09.



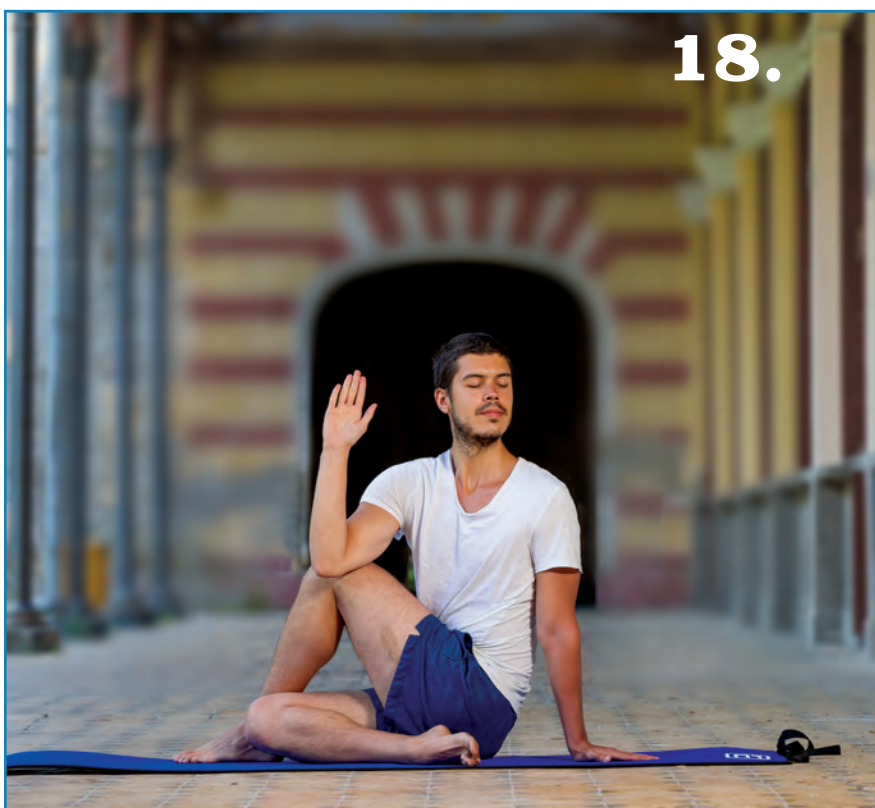
# 38.



3



# 26.



# 18.

## Primii pași în yoga

# Un **FEEDBACK** entuziast și molipsitor

Subiectul *Yoga și beneficiile sale* nu are cum să se epuizeze. Există în societatea actuală o nevoie mai mare ca oricând de comorile pe care această știință milenară le pune la dispoziție.

Informația este acum la îndemână. Pasul următor este să o punem în practică.

Pentru a aduce necesara felie de viață, echipa Yoga Magazin a vizitat grupa 1 a cursului de yoga. Sunt bobocii care au ales să se alăture acestei școli, în pofida imaginii distorsionate create de mass-media. Ce i-a determinat să vină la curs? Cum li se pare acum, după un an? Ce rezultate au obținut?

Le mulțumim pentru răspunsuri și pentru faptul că ne-au primit cu brațele deschise, cu încântare și entuziasm.

grupaj de instructor yoga Clionela Godeanu  
foto Robert Leontescu

### Ce te-a atras către cursul de yoga? Cum ai ajuns aici?

- Prin iubita mea, pentru a fi pe aceeași frecvență. (*Florin, 36 de ani*)
- Dorința de perfecționare spirituală. Cunosc de foarte multă vreme activitatea MISA®. (*Adrian S., 47 de ani, funcționar public*)
- Prin relațiile unui prieten. (*A., 27 de ani, fitness trainer*)
- Nevoia de cunoaștere, de a mă descoperi, de a evolua. (*Andrei T., 26, corporatist*)
- Tot timpul am simțit că viața înseamnă ceva mai mult decât ce ne este prezentat, dar e necesar ca acel ceva să fie căutat sau observat atunci când îți se oferă. De aceea am ales să pornesc pe acest drum. Yoga te ajută să găsești scopul vieții. Din punctul meu de vedere, aceasta este calea pe care merită să o urmez. (*Bianca B., 22 de ani, specialist achiziții*)
- Buna dispoziție a unor tineri din Costinești. (*Horățiu D., 29 de ani, inginer*)
- O căutare lăuntrică profundă. Am ajuns la curs cu ajutorul iubitului. (*Simona H., 32 de ani, cosmetolog*)
- Posibilitatea reală de autocunoaștere, de cunoaștere a lui Dumnezeu prin învățarea unor modalități de a face liniște în mine. O cunoștință mi-a recomandat acest curs. (*Alexandru C., 38 de ani, funcționar birou*)
- Căutarea a ceea ce nu se vede cu ochiul liber. Am aflat de curs de la o prietenă. (*Roberta I., 25 de ani, artist vizual*)
- Dintotdeauna am fost atrasă de ce avea legătură cu energia pe care o simțeam la nivelul mâinilor mele. Am ajuns aici datorită unei prietene. (*Roxana B., 23 de ani, studentă și graficiană*)
- Am venit datorită oamenilor minunați din jurul meu care practică yoga de ceva timp. M-a atras nevoia de a aduce la nivelul sistemului trup-minte-conștiință o frecvență superioară, prin unitate interioară. (*Eliza V., 37 de ani, consilier dezvoltare personală și terapeut*)

### Ce părere ai despre informațiile pe care le afli și despre tehnicile pe care le practici? Ți sunt de folos?

- Sunt foarte încântat de ce se petrece, cred doar că se merge într-un ritm prea accelerat. (*Adrian S., 47 de ani, funcționar public*)
- Îmi place foarte mult, mă ajută să mă dezvolt pe toate planurile. (*A., 27 de ani, fitness trainer*)
- Informațiile sunt foarte bine structurate și predate, foarte de folos în viața zilnică. (*Andrei T., 26, corporatist*)
- Îmi plac oamenii care practică yoga. Îmi doresc să ajung un om la fel de minunat și sunt conștientă că voi reuși dacă practic și mă folosesc de informațiile primite. (*Bianca B., 22 de ani, specialist achiziții*)
- Mă ajută să mă concentrez mai bine pe aspectele utile. (*Horățiu D., 29 de ani, inginer*)
- Îmi place foarte mult. Informațiile sunt complete și deloc „oculte”. Îmi plac atât *asana*-ele, cât și meditațiile. (*Simona H., 32 de ani, cosmetolog*)
- Este din ce în ce mai interesant, aflu *asana*-e noi, tehnici de meditație, iar în cursurile tipărite sunt noi și noi informații. (*Alexandru C., 38 de ani, funcționar birou*)
- Îmi place foarte mult. Toate informațiile sunt extraordinare. (*Roberta I., 25 de ani, artist vizual*)
- Îmi place foarte mult. Informațiile pe care le primim aici mi se par complete și detaliate. Și cu cât practic mai mult tehnicile, cu atât simt mai mult efectele. (*Roxana B., 23 de ani, studentă și graficiană*)
- Îmi place foarte mult. Tehnicile sunt foarte eficiente, prezentate în mod complex. Practica regulată și întâlnirile de curs mă ajută foarte mult. (*Eliza V., 37 de ani, consilier dezvoltare personală și terapeut*)



Practica atentă, corectă, sistematică și perseverentă a anumitor ramuri yoga în mod dumnezeiesc integrate, ce este urmată de trezirea armonioasă, gradată atât a feluritelor puteri supranaturale,

# SIDDHIS

cât și a anumitor puteri paranormale secundare,

# RIDDHIS

ce le asigură aspiranților o sănătate înfloritoare, echilibru lăuntric, precum și o deplină bunăstare trupească, vitală, psihică și mentală



de profesor yoga Gregorian Bivolaru  
foto Robert Leontescu, Ebenina Dăilă

## (V)

Continuăm prezentarea principalelor obstacole sau defecte care, atunci când există, persistă și se accentuează în universul ființelor umane, le împiedică să-și trezească în mod gradat fie anumite puteri supranaturale dumnezeiești (*siddhis*), fie anumite puteri paranormale secundare (*riddhis*).

Am considerat necesar să trecem în revistă toate aceste hibe. În măsura în care suntem capabili să recunoaștem în mod sincer și cu luciditate existența și persistența unor astfel de defecte, de cusururi, de slăbiciuni cu care ne confruntăm sau pe care le tolerăm datorită stării de larvaritate, de inerție, de *tamas* în care ne aflăm, este urgent necesar să acționăm, să facem eforturi adecvate spre a le face să fie rând pe rând anihilate, pentru ca apoi în universul nostru lăuntric să devină cu puțință trezirea armonioasă, gradată a feluritelor puteri supranaturale dumnezeiești (*siddhis*) și a anumitor puteri paranormale secundare (*riddhis*).

**F**iiințele umane la care obiceiul de a urî a ajuns deja să fie o a doua natură. Este necesar, este chiar esențial să rețineți că, în realitate, ura nu este opusul iubirii. Dincolo de aparențe, opusul iubirii este indiferența.

Ura este o energie subtilă inferioară, malefică, distructivă, care exprimă un proces de *rezonanță ocultă*® nefast, perturbator cu Răul satanic. Tocmai de aceea opusul urii, ca manifestare a Răului satanic, este Binele suveran dumnezeiesc, caracterizat de o energie subtilă sublimă nesfârșită a cărei frecvență de vibrație nu se modifică niciodată.

Energia subtilă a urii este dezagregantă, chinuitoare și este generată atât de ființele umane ce urăsc, cât și de entitățile satanice și chiar de Lucifer și Satana.

Atât energia subtilă inferioară a răului, cât și energia subtilă inferioară a urii (ce este o manifestare modulată a energiei subtile inferioare a răului) nu au fost și nu sunt niciodată generate sau fabricate de Dumnezeu. Atât răul, cât și ura (ca manifestare modulată a răului) sunt produse fie de ființele umane ce urăsc, fie de demoni, fie de diavoli.

Totuși, este necesar să rețineți că atunci când această energie subtilă inferioară este produsă, ea intră apoi în circuitul energiilor subtile tainice ce există în cadrul Macrocosmosului și poate fi utilizată ca atare de demoni, de diavoli, de Satana, de Lucifer.

În anumite condiții binecunoscute de mării înțelepți, de yoghinii avansați și de cei inițiați, energia inferioară distructivă a urii este anihilată atunci când apare o *sui-generis* confruntare cu energia subtilă sublimă a Binelui Dumnezeiesc sau cu alte energii subtile sublime ale anumitor Atribute Dumnezeiești (Armonia Dumnezeiască, Dreptatea Dumnezeiască, Grația Dumnezeiască etc.).

Ura este o trăire perturbatoare puternică, dureroasă,

care determină o ființă umană să-i dorească răul sau să aleagă să-i facă un anumit rău cuiva.

Declanșarea în universul ființei umane a unui proces de *rezonanță ocultă*® cu energia subtilă inferioară a urii declanșează efecte dezastruoase, profund nefaste, malefice.

Când urăște, ființa umană generează în ea o bizară energie subtilă distructivă. Totodată, în Microcosmosul ei lăuntric se declanșează un proces de dublă *rezonanță ocultă*® cu toate ființele umane care manifestă ură în același interval de timp.

Astfel, s-ar putea spune că sărmana ființă umană ce alege să urască acționează la unison cu toate ființele umane, cu toți demonii, cu toți diavolii care în același moment cu ea manifestă ură. În felul acesta, fiecare în parte și toți la unison fac să apară energia subtilă bizară, distructivă a urii, care este integrată instantaneu în ambianța energetică a acestei planete.

Ulterior, atunci când au loc anumite confruntări între forțele dumnezeiești nesfârșite ale Binelui și forțele malefice limitate ale Răului, atât energiile subtile inferioare specifice răului, cât și energia subtilă specifică a urii sunt anihilate într-o anumită proporție.

Tocmai pentru că știu că energia lor subtilă inferioară malefică este prompt anihilată pentru totdeauna de energia subtilă sublimă a Binelui Dumnezeiesc, în marea majoritate a cazurilor, atunci când se manifestă izolat, entitățile malefice aleg fuga.

În felul acesta evită să le fie anihilată energia subtilă inferioară, malefică, redusă pe care o au la dispoziție. Este un aspect esențial binecunoscut de mării inițiați, de mării înțelepți, de sfinți, de yoghinii avansați.

În lumina acestor revelații, ne putem da seama însă ce greșeală imensă săvârșesc ființele umane ce se lasă tentate și apoi aleg să urască.

Dat fiind faptul că energia subtilă inferioară, malefică a urii provoacă efecte distructive, perturbatoare, ba chiar chinuitoare în universul lăuntric, ființa umană ce alege să urască alege totodată, în mod aberant, să se autodistrugă, să se chinuie, să se tulbure și să-i fie afectată sănătatea și echilibrul organic.

Marii înțelepți ai Indiei și yoghinii avansați au arătat adeseori în decursul timpului că energia subtilă inferioară, distructivă a urii pe care ființa umană ce urăște o declanșează face totodată să apară drept efect atât în ea, cât și în cei cu care apoi vine în contact o stare pregnantă de antipatie, de repulsie.

Ființele umane la care manifestarea stărilor de ură a ajuns deja să fie o obișnuință, o a doua natură, dezvoltă apoi felurite vicii, cum ar fi sadismul, răutatea, cruzimea.

Oamenii ignoranți care nu bănuiesc, datorită prostiei în care se complac, la ce pericole se expun atunci când aleg să manifeste stări de ură, consideră că sunt îndreptățiți să urască fie când se confruntă cu stări acute de gelozie, fie când cineva le-a făcut cu voie sau fără voie un anumit rău, fie când au fost umilite, fie când sunt frustrate, fie când sunt acaparate de furie.

Energia subtilă inferioară, distructivă a urii, dirijată și focalizată către o ființă umană țintă provoacă o emisie subtilă de forță malefică, perturbatoare, distructivă