



de Aurea Mutulescu

# Întunericul este doar **ABSENȚA** vremelnică a **LUMINII**

Editorial

**A**păstra tăcerea este în tradițiile spirituale autentice fie semn de protejare a secretului revelat prin inițiere, fie de smerenie care exclude gestul de apărare când omului i se aduc acuzații nedrepte. În simbolistica decăderii este, însă, dovadă elocventă de lașitate – a tăcea din frică, a nu rosti adevărul, a-l trăda pentru că nu te mărturisești de partea lui.

Luni de zile miliarde de oameni au ieșit din propriile case cu fața pe jumătate acoperită. Mulți s-au fotografiat și s-au postat în acest fel pe paginile de socializare.

Oficialitățile au apărut la evenimente și luări de poziție purtând măști. Celebrități de toate felurile s-au ostenit să transforme masca într-un accesoriu șic – combinații de culori sau eleganța negrului, imprimeuri, croială, cristale Swarovski sau de-a dreptul diamante, toate au fost folosite ca artificii de stil. O cochetărie derizorie ca o linguriță de miere într-un pahar de otrăvă.

Ce anume a imprimat în subconștientul colectiv omniprezența imaginilor de chipuri acoperite, cu zâmbetul anihilat și respirația înăbușită? Ideea de făptură umană vulnerabilă, la voia unui pericol care o decade din măreția complexității sale dumnezeiești.

Și starea de frică. O frică mai mare decât pericolul fizic. O frică ce ignoră temeierile adevărate ale existenței noastre în lume. Și la drept vorbind, cu atât mai paradoxală sădirea unei asemenea angoase, cu cât experții s-au contrazis copios cu privire la eficiența măștii în spațiul public.

De la semnul tăcerii care protejează misterul inițierii spirituale simțite drept hrană a vieții autentice, imaginea actuală a gurii închise de o bucată de cârpă alunecă vertiginos spre o semnificație opusă: omul pradă ușoară stihilor. Omul care își caută protecția

într-un obiect nici măcar folositor atunci când e purtat în masă și de cei sănătoși.

Merită să ne întrebăm despre mutațiile de percepție pe care le produc comportamente acceptate la unison de nații întregi. Ce sentimente induce imaginea unei jumătăți de planetă închisă în casă? Chiar dacă azi cetățeni din toate colțurile lumii circulă într-o oarecare libertate prin orașele lor. Și cum putem, vorba românului, întoarce tot răul spre bine?

Orice efort de creștere lăuntrică presupune să dăm jos măștile și fricile – să stăm față în față cu realitatea noastră profundă. Orice șansă de regăsire a centrului existenței implică să ne conectăm cu centrul propriei ființe. Frica celor care speră să se protejeze în continuare purtând masca e o oglindă pentru ceea ce avem să depășim fiecare pentru a trăi cu adevărat din miezul inimii noastre.

Obstacolele care s-au ridicat social în calea comunicării afective dintre oameni au obligat peste noapte la o viață cu valorile răsturnate – a îmbrățișa, a atinge, a săruta au fost decretate periculoase, iar cine s-ar fi încăpățânat să le manifeste s-a pomenit acuzat de iresponsabilitate și egoism.

A te izola a fost resemnificat prin a-ți păsa de ceilalți. A sta pe canapeaua personală a devenit suprema acțiune care ajută la înfrângerea dușmanului invizibil. Casa s-a transformat în cetate în care omul are de rezistat unui asediu permanent.

Spre deosebire de culturile sacre pentru care acasă este o extensie firească a sufletului. Acasă trăiești intimitatea cu propria ființă și cu cei hărăziți drept familie. Acasă înseamnă locul de reculegere, de interiorizare și de tandrețe cu Dumnezeu. Luni de zile pentru miliarde de oameni acasă a devenit mai degrabă arest la domiciliu.

Și totuși întunericul este doar absența vremelnică a luminii. Când absența e resimțită dureros, sufletul se trezește de-a binelea și se ridică în căutarea luminii. Iar când dorul e atât de intens, nici frica, nici amărăciunea, nici gesturi și comportamente repetate de mulțimi mari de oameni nu îl pot opri. Dimpotrivă, toate acestea devin un motiv în plus ca sufletul să-și împlinească adevărata vocație – extazul îmbrățișării depline cu Lumina luminilor.





## DEZVĂLUIRI ESENȚIALE

referitoare la adevăratele scopuri ascunse ale acestei

## PANDEMII ARTIFICIALE,

prin care se urmărește totodată o funestă și satanică păcălire a tuturor oamenilor, spre a accepta o definitivă marcă izotopică prin consimțământ cu sinistrul semn diabolic al Fiarei despre care există deja profeții clare în Apocalipsă

Dat fiind faptul că actualmente, iată, trăim cumplite vremuri apocaliptice, vă sfătuim să faceți cunoscute toate conferințele cu această temă tuturor prietenilor și cunoștințelor, deoarece informațiile pe care vi le punem la dispoziție sunt fundamentale.

Ținem să precizăm că, de fapt, conținutul acestor conferințe nu se adresează ființelor umane letargice, sceptice, obtuze, ignorante, lipsite de intuiție spirituală, proaste care, datorită somnului cel de moarte al inteligenței în care deja se află cufundate, se vor priede complet anapoda să gândească sau chiar să susțină cu o convingere tâmpă, ce este de nezdruccinat, că toate acestea sunt imposibile.

de profesor de yoga  
**Gregorian Bivolaru**

# CUPRINS

- 01** Editorial  
**Întunericul este doar absența vremelnică a luminii**
- 04** Actualitate  
**Dezvăluiri esențiale referitoare la adevăratele scopuri ascunse ale acestei PANDEMII ARTIFICIALE, prin care se urmărește totodată o funestă și satanică păcălire a tuturor oamenilor, spre a accepta o definitivă marcă izotopică prin consimțământ cu sinistrul semn diabolic al Fiarei despre care există deja profeții clare în Apocalipsă**
- 14** Yoga sfera  
**Un Covid avid de publicitate**
- 16** Trăiește întotdeauna cât mai sănătos  
***Bandha Hasta Utthanasana***  
**Postura de ridicare a mâinilor încrucișate**
- 18** Spiritualitate  
**Bunătatea nu este un moft, ci o necesitate acută, neîncetată a unei vieți ce se vrea înfloritoare**
- 27** Yoga sfera  
**De la o picătură de fericire la oceanul de extaz**
- 36** Trăiește întotdeauna cât mai sănătos  
***Eka Pada Setu Bandhasana***  
**Postura podului în tensiune realizată cu un picior ridicat**
- 38** Autocunoaștere  
**Pornește acum motorul de transformare lăuntrică accelerată și entuziastă**
- 44** Spiritualitate  
**Unele comentarii noi, revelatoare, la textul spiritual fundamental Bhagavad Gita, deosebit de utile tuturor aspiranților sinceri la desăvârșire care îndrăznesc să le pună în practică**
- 54** Spiritualitate  
**10 întrebări binevenite referitoare la conștiința-martor,**  
**10 răspunsuri edificatoare**
- 58** Trăiește întotdeauna cât mai sănătos  
**O relatare semnificativă referitoare la postul complet ce este realizat doar cu apă**
- 62** Trăiește întotdeauna cât mai sănătos  
**Să ne protejăm într-un mod înțelept bacteriile benefice pentru a ne bucura astfel de o sănătate optimă**
- 66** Trăiește întotdeauna cât mai sănătos  
**Cum să ne hrănim sănătos pielea atunci când ne preparăm hrana**
- 68** Trăiește întotdeauna cât mai sănătos  
**O incursiune surprinzătoare, pasionantă în anatomia ezoterică a ființei umane – *Svadhithana chakra***
- 74** Spiritualitate  
**Relația armonioasă, fericită de cuplu – O șansă extraordinară nu numai de autocunoaștere cu ajutorul ființei iubite, dar și de evoluție spirituală accelerată**
- 78** Trăiește întotdeauna cât mai sănătos  
**O metodă sigură, eficace de anihilare a zidurilor psihice**
- 80** Autocunoaștere  
***Mandala mudra* – Gestul dăruirii necondiționate**
- 82** Trăiește întotdeauna cât mai sănătos  
**Aloe vera – izvor de tinerețe, proștețime și vigoare**
- 86** Spiritualitate  
**Scurtă povestioară cu tâlc care, dincolo de aparențe, ne dezvăluie adevăruri profunde**
- 88** Trăiește întotdeauna cât mai sănătos  
**Sfaturi simple și eficiente pentru tipologiile „mult prea dulci”**
- 94** Autocunoaștere  
**Arta de a fi mai mereu fericit, uneori chiar extaziat**
- 97** Yoga sfera  
**Biblioteca fără de sfârșit**
- 98** Yoga sfera  
**Motor, acțiune!**



© Clionela Godeanu

# Bunătatea

**nu este un moft,  
ci o necesitate acută  
NEÎNCETATĂ A UNEI  
VIETI CE SE VREA  
ÎNFLORITOARE**

 sinteză de Godeanu Clionela

Când la știri ni se repetă obsesiv că lumea în care trăim e plină de agresivitate, războaie, atacuri teroriste, dezastre de toate felurile, îndemnul de a fi mai buni pare o idee care frizează absurdul. Și totuși viața merge înainte tocmai datorită micilor fapte bune pe care nu le relatează niciun ziar și despre care nu face reportaj nicio televiziune. Și nu vorbim aici de politețea de fațadă, manifestată din interes, de generozitatea calculată sau de etichetările superficiale.

Dintr-un anumit punct de vedere, studiile științifice care scot în evidență avantajele bunătății nu au aproape nicio valoare, pentru că nu poate exista o altă motivație de a fi bun decât imboldul lăuntric de a fi de folos, de a aduce mai multă lumină și fericire în viața celorlalți. Totuși, aceste studii ne ajută să ne înțelegem mai bine. Dacă atunci când manifestăm bunătate, indicii stării

OPTIMISMUL SPIRITUAL și depășirea cu succes a încercărilor vieții

# Pornește acum **MOTORUL DE TRANSFORMARE** lăuntrică accelerată și entuziastă

de Julia Koloszvari și Nicu Catrina

Autocunoaștere

