



CU TOATE CANDELABRELE UNIVERSULUI APRINSE

Dincolo de aparențe, omul și lumea alcătuiesc un sistem tainic, extrem de complex, de sui-generis vase comunicante. În strânsă legătură cu perspectiva pe care o abordăm, ne putem imagina orice, ne putem chiar răzvrăti, ne putem clama aiurea independența. Dincolo de toate acestea, suntem însă o parte din clocotul acestui Macrocosmos ce se înfățișează divers privirilor noastre, în strânsă legătură cu punctul nostru de vedere.

Diferențele sunt notabile între cei care au pornit singuri într-o anumită călătorie și cei care au privilegiul unei hărți dumnezeiești, al unui ghid plin de înțelepciune și al unui grup fratern de prieteni adevărați alături de care aleg să facă urcușul către culmile tainice dumnezeiești.

Lumea își are chemările sale și nu degeaba Ulise cel aventuros a cerut să fie legat de catarg și să nu-i ia nimeni în seamă strigătele și poruncile de a fi eliberat din frânghii atunci când corabia avea să întâlnească sirenele amăgitoare.

Azi suntem clipă de clipă provocați de glasul ispitelor. Unele mărunte, altele radicale. Societatea de consum este imaginea însăși a tentației, a dependenței, a neliniștii de a depozita și a înmulți. Doar că zero înmulțit cu zero înseamnă zero.

Iar pe lângă ispitele care promit plăceri ori, cel puțin, anestezierea unor posibile tristeți, amărăciuni, suferinți, sunt strigătele de harță, scandalurile, inflamările, schimonoselile de gândire asupra lumii și omului însuși, asupra esenței sale și asupra relației sale cu Dumnezeu.

E un bruiaj care depășește intensitatea unei bormașini auzite din apartamentul de alături la miezul nopții. Este vacarmul unei lumi care și-a ieșit din matcă.

Iar noi suntem parte din lumea aceasta. A nu ne vedea locul în sistemul de vase comunicante nu ne scutește de influențele sale, ba chiar ne face mai vulnerabili la ele, căci riscul de a fi mușcat de un șarpe este mai mare pentru omul care nici nu-i bănuiește prezența prin preajmă.

Să înțelegem însă că societatea în care trăim are forța ei de asalt asupra subconștientului nu presupune o concluzie prăpăstioasă, ci una lucidă, modestă, responsabilă - dacă suntem în plină furtună, nu plecăm de la țarm cu o bărcuță din cauciuc. Și nici nu renunțăm la traversarea marilor ape.

A trăi azi viața din miezul unei viziuni spirituale înseamnă să înțelegem ce grad de toxicitate au multe dintre obiceiurile, mentalitățile, campaniile, abordările care modelează comportamentele și gândirea colectivă.

Iar a înțelege în ce măsură răul s-a infiltrat în existența cotidiană, ne obligă la acea stare de trezie, de discernământ și atenție superioară pe care Iisus a cerut-o discipolilor săi în grădina Ghetsimani.

Nu luptând cu energiile dezlănțuite ale otrăvurilor ne putem aduce contribuția la înseninarea și îndumnezeirea lumii. Ci ridicându-ne la înălțimea cunoașterii spirituale primite, a compasiunii autentice, a dorului de Absolut.

A ști și a acționa potrivit celor înțelese devine un act de iubire pentru propria devenire și pentru întreaga umanitate.

Precum și un gest de recunoștință pentru Cel care ține în mâini sistemul acesta de vase comunicante și se bucură cu toate candelabrele Universului aprinse atunci când unul dintre noi mai face un pas care devine sprijin pentru pasul altora. Și al altora. Și al altora.

Aurea Mutulescu



41.



31.

2



31.



14.

SPIRITUALITATE

14 Practica atentă, corectă, sistematică și perseverentă a anumitor ramuri yoga în mod dumnezeiesc integrate, ce este urmată de trezirea armonioasă, gradată atât a feluritelor puteri supranaturale (SIDDHIS), cât și a anumitor puteri paranormale secundare (RIDDHIS), ce le asigură aspiranților o sănătate înfloritoare, echilibru lăuntric, precum și o deplină bunăstare trupească, vitală, psihică și mentală (III)

50 Unele taine ale privirii și ale ochilor (III)

90 Alchimistul cel năuc și distrat

AUTOCUNOAȘTERE

31 Decodifică-ți harta personalității

41 Primii pași în alchimia psihoemoțională

66 Energia orgonică și principiile arhetipale planetare



78.

ULTIMA FRONTIERĂ

04 Fiecare intenție conștient manifestată, puternică, benefică și constantă ne transformă în mod miraculos realitatea

22 Enigmatică energie tahionică – o nouă paradigmă în vindecarea holistică

- 19 Stereograma – Exersează într-un mod constructiv defocalizarea transformatoare a privirii

YOGASFERA

- 40 Motor, acțiune!

TRĂIEȘTE ÎNTOTDEAUNA CÂT MAI SĂNĂTOS

- 12 VIPARITA NAMASKAR TADASANA – Postura Pinguinului
- 20 HASTA GARUDASANA PRAPADA VIRASANA – Postura vulturului (variante realizată la sol)
- 30 Vorbe de duh noi-nouțe
- 49 Yoga râsului pentru toți
- 54 8 tehnici yoghine simple de îmbunătățire a vederii
- 61 POSTUL TOTAL în laboratoarele științei
- 74 ABC Ayurveda – VATA DOSHA
- 78 Yoga pentru femei – O serie de posturi *Hatha yoga* tradiționale, simple, ce trezesc, dinamizează și amplifică starea de feminitate armonioasă, afectivitatea și destinderea
- 86 Puterea cea magică a plantelor – MACA

61.



88.



3

22.



04.



Fiecare intenție

conștient manifestată,
puternică, benefică și constantă
ne transformă în mod miraculos
realitatea

4

Înțelegerea relației dintre lumea exterioară, fizică, a observabilului, și universul interior, mental, al gândului, a constituit dintotdeauna o provocare serioasă pentru oamenii de știință și pentru filosofi.



Joe Dispenza a studiat biochimia la Universitatea Rutgers din New Brunswick, New Jersey și apoi a obținut doctoratul în chiropractică la Universitatea Life din Atlanta, Georgia. Și-a continuat pregătirea postuniversitară în domeniile neurologiei, neurofiziologiei, funcționării creierului, biologiei celulare și geneticii.

În cartea sa, *Distruge-ți obiceiurile negative*, el prezintă metode practice, susținute științific, prin care fiecare dintre noi ne putem crea realitatea pe care dorim să o trăim. Și pornește cu o scurtă istorie a fizicii cuantice, de natură să ne facă să înțelegem că punctul asupra căruia ne concentrăm atenția este cel spre care ne îndreptăm energia. De aceea, este mai curând necesar să ne îndreptăm asupra celor dorite, decât asupra celor nedorite.

Dacă un atom este 99,99999% energie și 0,00001% substanță fizică, de ce mă concentrez asupra aceluși procent infim de lume materială, când eu reprezint mult mai mult de atât? Nu cumva definierea realității mele prezente prin ceea ce îmi percep simțurile este cea mai mare autolimitare?

PRECURSORII FIZICII MODERNE

O mare perioadă din ceea ce istoricii consideră a fi epoca modernă, omenirea a crezut că natura Universului era ordonată și, deci, previzibilă și explicabilă. Să ne referim, de exemplu, la matematicianul și filosoful Rene Descartes, care a trăit în secolul al XVII-lea, cel care a elaborat multe concepte ce au încă o mare relevanță pentru matematică și alte domenii. Descartes a fost unul dintre susținătorii modelului mecanicist al Universului, concepție conform căreia Universul era controlat de legi previzibile.

Cu privire la conștiința umană, Descartes s-a confruntat cu o adevărată provocare - spiritul avea prea multe variabile ca să se potrivească exact vreunei legi. Și pentru că nu-și putea uniformiza concepția privitoare la universul fizic cu cea referitoare la spirit, obligat fiind să explice prezența amândurora, Descartes a recurs la un joc destul de inteligent al minții.

A afirmat că spiritul nu se supunea legilor lumii fizice, obiective, astfel încât se situa cu totul în afara granițelor cercetării științifice. Studiul materiei constituia jurisdicția științei (**mereu materie, niciodată spirit**), în timp ce spiritul era instrumentul lui Dumnezeu, astfel încât studiul acestuia îi revenea religiei (**mereu spirit, niciodată materie**).

În esență, Descartes a pus bazele unui sistem de concepții care impunea o dualitate între conceptele de spirit și materie. Secole de-a rândul, această separare a constituit concepția acceptată asupra naturii realității.

În sprijinul perpetuării convingerilor lui Descartes au venit cercetările și teoriile lui Isaac Newton, matematicianul și omul de știință englez care nu numai că a consolidat conceptul de univers ca mașinărie, dar a și elaborat un set de legi conform cărora ființele umane puteau stabili, calcula și prezice cu precizie modalitățile ordonate de operare ale lumii fizice.

Conform modelului din fizica newtoniană „clasică”, toate obiectele erau considerate solide. De exemplu, energia putea fi explicată ca forță de deplasare a obiectelor sau de modificare a stării fizice a materiei. Dar, după cum veți vedea, energia este mult mai mult decât o forță exterioară exercitată asupra lucrurilor materiale. Energia este însăși urzeala tuturor lucrurilor materiale și reacționează la spirit.

Prin extensie, opera lui Descartes și Newton a stabilit un cadru mental conform căruia, dacă realitatea operează pe principii mecaniciste, atunci omenirea avea prea puțină influență asupra rezultatelor. Realitatea era în totalitate predeterminată.

Ținând cont de faptul că aceste mult prețuite concepții au deținut timp de secole supremația, a fost nevoie de o gândire revoluționară ca să-i contracareze pe Descartes și pe Newton.

O NOUĂ VIZIUNE

La aproape 200 de ani după Newton, Albert Einstein și-a elaborat faimoasa formulă $E = mc^2$, prin care se demonstra că energia și materia sunt atât de fundamental legate, încât constituie unul și același lucru. În esență, opera acestuia a demonstrat că materia și energia sunt total interșanjabile, ceea ce intra în contradicție cu Descartes și Newton și introducea o nouă perspectivă asupra modului de funcționare a Universului.

Teoriile lui Einstein au impulsat un demers exploratoriu asupra comportamentului enigmatic al luminii. Oamenii de știință au observat că lumina se comportă uneori ca o undă, iar alteori ca o particulă. Cum e posibil ca lumina să fie și undă, și particulă? Conform concepției lui Newton și Descartes, n-avea cum, un fenomen era obligatoriu fie una, fie cealaltă.

A devenit rapid evident că modelul cartezian/newtonian era defectuos la nivelul său cel mai de bază: subatomicul. Termenul de subatomic se referă la componentele (electroni, protoni, neutroni și așa mai departe) care alcătuiesc atomii și care constituie cărămizile din care sunt construite toate obiectele fizice.

Componentele elementare de bază ale lumii noastre așa-numit fizice sunt atât undă (energie), cât și particulă (materie fizică), în funcție de conștiința observatorului (vom reveni asupra acestui aspect). Pentru a înțelege cum funcționează Universul, era necesar să studiem cele mai mici componente ale acestuia. Astfel, din aceste cercetări s-a născut un nou domeniu al științei...

Această transformare a constituit o cartografiere complet nouă, totală, a imaginii lumii în care credeam că trăim, cu consecința proverbială a pământului care ne fuge de sub picioare - picioare pe care le crezuserăm înfipte în teren solid. Cum vine asta?

HASTA GARUDASANA PRAPADA VIRASANA

POSTURA VULTURULUI (varianta realizată la sol)

brațul de deasupra
indică polaritatea

Etimologie: *Hasta* = mână, *Garudasana* = gestul de încrucișare a brațelor, *Prapada* = pe vârfuri, *Vira* = erou, *Asana* = postură.

EXECUȚIA PE PARTEA STÂNGĂ

Poziția de plecare: Așezați pe vine, cu șezutul pe călcâie.

Execuție: Ridicăm genunchiul stâng, plasăm talpa pe sol, în dreptul genunchiului drept. Întindem brațele în față, așezăm brațul stâng peste brațul drept și le încrucișăm, îndoindu-le ușor către cap, astfel încât să prindem cu mâna dreaptă degetul mare al mâinii stângi. Ochii sunt deschiși, privirea urmărește vârful degetelor mâinii stângi și un punct exterior pe această traiectorie, angrenând procesul de focalizare mentală neîntreruptă (*dharana*).

Concentrare: Atenția este focalizată asupra elasticizării musculaturii piciorului îndoit și a articulațiilor piciorului de sprijin, asupra compresiei ușoare a abdomenului pe partea stângă și asupra zonei din mijlocul frunții, pentru a percepe activarea centrului mental de comandă, în aspect de receptivitate.

Postura de conștientizare: Descruciașăm brațele, venim pe șezut, cu picioarele întinse în față și ne sprijinim pe mâini.

Conștientizare: Percepem efectele energizării picioarelor și ale masajului abdominal în partea stângă, flexibilitate la nivel mental, receptivitate față de energiile superioare, benefice ale mentalului universal.

genunchiul ridicat
indică polaritatea

EXECUȚIA PE PARTEA DREAPTĂ

Poziția de plecare: Așezați pe vine, cu șezutul pe călcâie.

Execuție: Ridicăm genunchiul drept, plasăm talpa pe sol, în dreptul genunchiului stâng. Întindem brațele în față, așezăm brațul drept peste brațul stâng și le încrucișăm, îndoindu-

Enigmatica **ENERGIE TAHIONICĂ -**

22



© Robert Leontescu

sinteză din cartea cu același nume
de Dr. Gabriel Cousens și David Wagner

o nouă paradigmă în vindecarea holistică

Cum a luat naștere existența materială? Iată un subiect care a suscitât interesul unor personalități marcante ale lumii științifice, precum Albert Einstein sau Nikola Tesla. Ideile lor au fost incluse în gândirea despre noua fizică și mecanica cuantică.

Pe scurt, teoria afirmă că organismul nostru există „ca o materializare din totalitatea nemărginită și invizibilă a ordinii perfecte”. Această ordine perfectă și fără limite a primit mai multe denumiri, câteva dintre ele fiind: *energie virtuală*, *stare de vid* sau *eter*; fizica modernă a ales termenul generic de **energie a punctului zero**, prin care a urmărit să le cuprindă pe toate.

O sursă inepuizabilă

Știința a demonstrat că materia reprezintă condensarea unui strat de energie subtilă universală și oscilantă, o stare virtuală cunoscută sub numele de energie a punctului zero. În producerea materiei, energia punctului zero se condensează pur și simplu în energie tahionică; aceasta este apoi transformată în frecvențe de câmpurile energetice subtile de organizare (CESO), creându-se astfel toate varietățile de forme.

Fiind o condensare a unui substrat de energie subtilă universală și vibratorie într-o matrice a timpului și a spațiului, materia este alcătuită din forme și densități energetice individuale. Cu alte cuvinte, materia reprezintă structura manifestată a tot ce există în natură și a legilor care guvernează toate fenomenele fizice.

În limbaj spiritual, conștiința pură, energia cosmică și *prana* universală sunt termeni analogi pentru această stare nemanifestată de ordine perfectă. Câmpurile energetice subtile de organizare descriu cum se produce și cum e ordonată această precipitare de la energia subtilă către forma materială.

Știința numește energia potențială care umple cosmosul, energie a punctului zero. Punctul zero există înainte de materializarea unui obiect. Adam Trombley, astrofizician și specialist în energia punctului zero, a afirmat într-un interviu că materializarea în spațiu a unui obiect reprezintă o cvadrilionime din energia disponibilă în acel volum de spațiu. Noi, ca manifestare a acestei energii, dobândim existență în formă fizică din această stare a punctului zero sau energie virtuală. Se spune că energia punctului zero dintr-un centimetru cub de spațiu este egală cu energia disponibilă într-un milion de milioane de tone de uraniu. Aceasta înseamnă, practic, o energie nelimitată.

Există trei caracteristici ale energiei punctului zero, extrem de importante pentru noi, în lumea în care trăim.

1. Energia punctului zero conține toate posibilitățile. În ea există tot ceea ce este necesar pentru a se crea forme perfecte.
2. Energia punctului zero nu are formă și e nemanifestată.
3. Energia punctului zero e omniprezentă în Univers.

Rezumând, se poate spune că energia punctului zero este pretutindeni în Univers, impregnează totul, există în cantitate nelimitată, e absolut inepuizabilă și conține întregul potențial al formei perfecte.

De la potențial la manifestat

Prima exteriorizare a energiei punctului zero, informă și nemanifestată, este în energia tahionică.

Renumitul cercetător german Hans Nieper descria tahionul drept o formă de energie ușor contractată, acea stare virtuală care urmărește să devină particulă. Ea există la granița dintre energie și materie.

În esență, tahionul este alcătuit din particule subatomice a căror viteză depășește întotdeauna viteza luminii.

Tradițional, se consideră că teoria relativității se aplică doar la particulele care se deplasează cu o viteză mai mică decât cea a luminii. Acest aspect s-ar putea modifica, deoarece existența tahionului a fost demonstrată matematic, iar efectele lui au fost măsurate.

Particulele obișnuite există exclusiv la viteze mai mici decât viteza luminii. Tahionul există doar la viteze care depășesc viteza luminii.

Deși este greu pentru oamenii secolului al XX-lea să conceapă o astfel de energie, Dr. Callahan a dovedit existența tahionului folosind frunze de smochin și un osciloscop. Totodată, el a demonstrat că energia tahionică are o viteză mai mare decât lumina.

Energia continuă apoi să coboare și este „turnată” în forme materiale. De asemenea, ea interacționează cu formele materiale, în diverse moduri energetice.

Această interacțiune cercetare-teorie a oferit matricea câmpurilor energetice subtile de organizare, pe care se bazează teoria lui Cousens, așa cum este ea schițată aici:

„...acestea sunt câmpuri care creează și, în același timp, energizează forma-șablon a sistemelor vii. Câmpurile energetice subtile de organizare (CESO) există în toate aspectele continuumului energetic.

Pe măsură ce ies din starea virtuală, câmpurile energetice subtile de organizare (CESO) sunt capabile să se organizeze la orice nivel al organismului uman – de la structura celulară, până la sistemele organice și chiar la corpurile subtile.

Aceste câmpuri energetice subtile de organizare (CESO) rezonează cu energia nelimitată a stării virtuale, transportând-o prin diverse sisteme de fragmentare care, în cele din urmă, o transferă în câmpurile energetice ale organismului uman.