

SECRETUL DEZVALUIT al intensității sublime

✍ de Aurea Mutulescu

Adevărul îmbracă deseori hainele paradoxului. În *Apocalipsă*, Însuși glasul Domnului rostește: „Știu faptele tale, că nu ești nici rece, nici în clocot. O, dacă ai fi rece sau în clocot! Dar, fiindcă ești căldicel, nici rece, nici în clocot, am să te vărs din gura Mea.”

De ce dorește de la noi Dumnezeu să trăim starea de intensitate? De ce, însă, chiar și când nu este benefică, dintr-un anumit punct de vedere, intensitatea e de preferat stării de inerție, de nepăsare? Pentru că înseamnă acțiune, implicare, motivație, o smulgere din cătușele gândirii conceptuale.

Intensitatea are două tășuri – poate fi distructivă sau Îl poate revela pe Dumnezeu. Intensitatea violentă, șocantă este risipă, explozie, autodistrugere. Intensitatea sublimă este o fuziune mistică, expansiune tangentă cu ceea ce este nesfârșit.

Cum știm care este diferența dintre ele? Ce urmărește, ce efecte produce și cât de bine corespund efectele cu promisiunea nerostită pe care o face acea intensitate ne arată fără greș dacă este sublimă sau distructivă. Sunt mai multe căi de acces la intensitatea sublimă și toate implică să fim cât mai conștienți de trăirea noastră.

Două dintre aceste căi sunt Erosul Pur și arta. Artă tantrică le reunește pe amândouă, pentru a ne duce dincolo de ele.

Poate părea de mirare că în *Apocalipsă* doar cel călduț, cel mediocru, cel nepăsător va fi grabnic alungat. Dar asta se petrece nu pentru că „cel rece” ar fi un bun fiu. Nu pentru că „cel rece” s-ar afla pe calea cea bună. Dar pentru „cel rece” există o șansă de a se reorienta

total spre polul opus, aidoma acului unui pendul. Să facă saltul către starea de clocot. „Cel rece” a auzit chemarea intensității deja, doar că n-a înțeles-o cu adevărat și a urmat o Fata Morgana, care l-a rătăcit prin deșert.

„Cel rece” are încă șansa să facă o metanoia, o modificare radicală, o conversie a nivelului de conștiință. Are forță, are putere. Dacă, la fel ca marii mistici care au ajuns la credință după ce au traversat abisul viciilor, i se trezește în inimă setea de Dumnezeu, „cel rece” poate deveni incandescent ca Lumina luminilor.

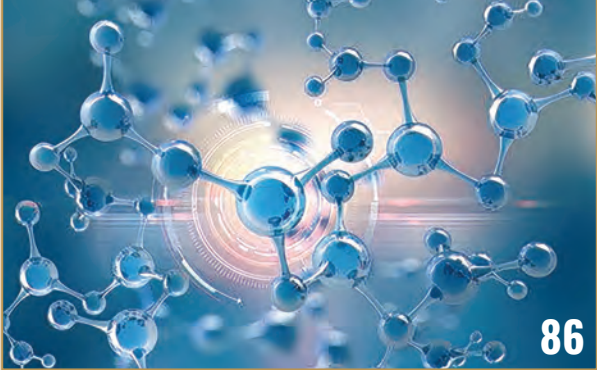
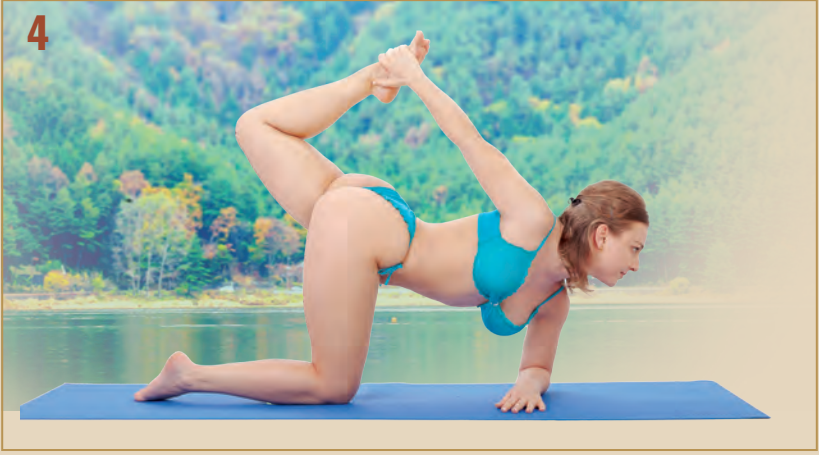
Tantra spune că pentru a avea revelația Adevărului ne este necesară o intensitate totală. Intensitate îndreptată spre ținta cea mai înaltă – Absolutul.

Iar mijlocul cel mai sigur pentru a plonja în această stare este să renunțăm la proiecția în trecut, să renunțăm la proiecția în viitor și orice am face, în orice acțiune ne-am asuma să fim, oricât de „banală”, să ne abandonăm fără rezerve momentului *acum*.

O asemenea atitudine este radicală, e mai intensă și profundă chiar decât metodele de mers pe foc. Iar fără pregătire nu se poate să mergi desculț pe acest jar nevăzut. De aceea ai nevoie de un ghid.

Tantra veritabilă e un ghid ideal, fiindcă Tantra însăși este o cale radicală. Cere totul sau nimic. Esența. Cere totul, tocmai pentru că oferă totul. Este fierbinte. Este clocot existențial extatic.

Tantra e despre Adevăr, o cale de transcendere prin iubire și Eros Pur, o călătorie către noi înșine, prin noi înșine. Un drum spre lumină prin eternitatea clipei. Aceasta e una dintre aspirațiile umane fundamentale – vrem ca viața noastră să aibă sens. Important este să găsim sensul adevărat, cel complet, esențial și să-l urmăm cu ardoare neabătută. Absolutul ne așteaptă deja.





Jocul enigmatic al Marilor Puteri Macrocosmice în întreaga Manifestare

Calea *Maha Vidya Yoga* este calea comuniunii profunde cu Dumnezeu Tatăl prin intermediul manifestărilor specifice ale supremei Sale energii feminine creatoare, *Maha Shakti*, care se exprimă în Creația Dumnezeiască prin *Dasha Maha Vidya* (cele 10 Mari Puteri Macrocosmice).

Ele sunt realități primordiale ale Manifestării Dumnezeiești, expresia clară a lui *Maha Shakti* atunci când Ea își asumă anumite funcții și îndeplinește roluri bine definite în crearea, menținerea, administrarea, organizarea și resorbția Macrocosmosului.

Literal, în traducere, *maha* înseamnă „mare“, „grandios“, „suprem“, iar *vidya* înseamnă „cunoaștere“, „învățătură“ și chiar uneori „înțelepciune“. Cu alte cuvinte, denumirea acestei ramuri străvechi și foarte secrete de yoga este cunoașterea cea mai înaltă sau știința supremă și se referă la cunoașterea celor zece mari energii dumnezeiești, fundamentale, cardinale care conlucrează întru crearea, menținerea, buna dezvoltare, evoluția și resorbția întregii Creații. Ele sunt cunoscute sub numele de *Dasha Maha Vidya* (în limba sanscrită, *dasha* înseamnă „zece“). (vezi pagina 24)

Cuprins

- 01 Editorial**
Secretul dezvăluit al intensității sublime
- 04 Spiritualitate**
Procesul gradat al trezirii spirituale (II)
- 14 Un gram de practică**
Gomukha Paschimottasana – Postura botului de vacă realizată prin aplecare către înainte
- 18 Ultima frontieră**
Vinyasa Yoga – Știința inițiativă și arta transfiguratoare a rostirii tainice ce este efectuată cu întreaga noastră ființă (II)
- 24 Spiritualitate**
Jocul enigmatic al Marilor Puteri Macrocosmice în întreaga Manifestare
- 36 Un gram de practică**
Anumite serii de atitudini trupesti deja clasice, ce sunt simple și eficiente, care ne ajută să intrăm și să ne menținem într-o stare plină și profundă de comuniune cu sferile subtile imense specifice de forță ale celor zece Mari Puteri Macrocosmice (II)
- 46 Spiritualitate**
Trezvia (atenția stăruitoare a inimii) și comuniunea noastră neîncetată cu Dumnezeu
- 54 Un gram de practică**
Kilaka Mudra
Gestul uniunii extatice dintre *Shiva* și *Shakti*
- 56 Spiritualitate**
Unele comentarii noi, revelatoare, la străvechiul text spiritual fundamental *Bhagavad Gita*, ce sunt deosebit de utile tuturor aspiranților la o rapidă transformare lăuntrică și desăvârșire, care au curajul să le pună neîncetat în practică (IX)
- 76 Un gram de practică**
Hamsasana – Postura lebedei
- 79 Trăiește întotdeauna cât mai sănătos**
Surse vegetale ce ne procură enzime
- 84 Spiritualitate**
Oameni remarcabili – Arnaud Desjardins
- 86 Autocunoaștere**
Anumite principii fundamentale care vizează atingerea și menținerea unei stări excelente de echilibru și armonie
- 90 Trăiește întotdeauna cât mai sănătos**
Puterea cea magică a plantelor de leac – Cimbrisorul
- 94 Yoga Sfera**
Motor, acțiune! – Omul lui Dumnezeu

Procesul gradat al trezirii spirituale

(II)

de profesor de yoga Gregorian Bivolaru

Experiențe extraordinare ce permit transcenderea fulgerătoare a egoului

În India, mai ales în cadrul comunităților yoghine, se vorbește despre starea fără dorință. Chiar se afirmă că, de fapt, căutarea spirituală trece în mod necesar printr-o etapă a punerii în ordine a multiplicității dorințelor.

Ființele umane se întreabă cum e necesar să acționeze în această direcție. Cu privire la aceasta, un maestru tantric a spus: „Dacă aspirația către Dumnezeu este de zeci de ori mai puternică decât toate celelalte dorințe, atunci se poate considera că nu mai este nicio problemă cu dorințele”.

În cadrul tradiției tantrice se spune: „Cel mai adesea problema nu este doar că încă mai avem dorințe, ci mai ales faptul că noi, oamenii, nu știm ce sunt în realitate dorințele”. Maeștrii tantrici spun că, dincolo de aparențe, dorințele pe care ființele umane le manifestă sunt, de fapt, energii subtile care, de îndată ce sunt exprimate, declanșează în universul lăuntric al ființei umane procese distincte de *rezonanță ocultă*^{*}. Prin intermediul acestor procese de *rezonanță ocultă*^{*}, ființele umane se brânșează la anumite focare de energie subtilă ce există în Macrocosmos.

Atunci când o ființă umană consacră în prealabil într-un mod total și necondiționat fructele unei anumite acțiuni (ce implică în prealabil manifestarea unei anumite dorințe), ea experimentează apoi într-un cu totul alt mod acțiunea respectivă pe care o realizează și conștientizează altfel energia subtilă a dorinței ce se manifestă cu acea ocazie. În cadrul unei astfel de experiențe privilegiate, pentru ființa umană respectivă devine cu puțință să meargă până la capătul cel tainic al dorinței pe care o manifestă.

Iată ce spune despre aceasta un tratat tantric: „Foarte puține ființe umane știu cu adevărat ce înseamnă să manifesti o dorință, fiind totodată conștient de ceea ce se petrece în ființa ta. Câte ființe umane știu ce înseamnă să fii din plin activ pentru a realiza o anumită dorință?

Foarte puține sunt ființele care știu cu adevărat să guste plăcerea profundă și nuanțată pe care o face să apară împlinirea unei dorințe. Foarte

Yoga milenară la confluența dintre tradiție și știința veritabilă

VINYASA (II) YOGA

**Știința inițiatică
și arta transfiguratoare
a rostirii tainice
ce este efectuată cu
întreaga noastră ființă**

**O uimitoare
aplicație
a descoperirilor
genialului lingvist
Noam Chomsky,
ce se aplică
în practica yoga**

Preocuparea esențială de a recunoaște în mod atent natura plină de sens și totodată deosebit de riguroasă în transferul comunicativ al secvențelor posturale (*vinyasa*) reprezintă un aspect fundamental în înțelegerea profundă a practicii posturale sistematice în *Hatha Yoga*.

Structura profundă a limbajului

Alcătuirea secvențelor posturale coerente (*vinyasa*) face să transpară existența atât a unui veritabil limbaj non-verbal și totodată profund semnificativ al utilizării înțelepte a trupului, cât și existența unui tainic proces de generare de sens în sfera conștiinței practicantului yoga.

În cercetările realizate asupra limbajelor naturale, lingvistul american Noam Chomsky a acordat o atenție

de Andrei Gămulea
foto Robert Leontescu