

# IATĂ MISTERUL DUMNEZEIESC AL LUMINII TAINICE din care cu toții provenim

✍️ de Aurea Mutulescu

Singurătatea marilor orașe s-a revărsat peste întreaga lume. Este durerea cea mai intensă, cea mai răspândită și cea mai arar mărturisită. E starea care secătuiește de sens, rupe omul de cele sfinte, îl înstrăinează de propria ființă și de ceilalți.

Este o singurătate radical diferită însă de retragerea asceților din toate timpurile și de pretutindeni, a căror solitudine își are rădăcinile în devoțiunea fără șovăire ce își așază genunchii inimii în fața lui Dumnezeu. Iar o asemenea trăire îmbrățișează totul, recuperând sentimentul de comuniune cu El și cu opera Lui.

Distorsionate în fel și chip de promisiunile neîndeplinite și de sloganurile demagogice ale vremurilor de azi, *starea de împreună și acțiunea de împreună* sunt greu de înțeles și de sporit în lipsa unui model care transcende vremelnicia și ideologiile.

Dar modelul există – este Dumnezeu însuși în natura Sa de Sfântă Treime. Cum Îl privim și cum Îl trăim noi înșine pentru ca viața să ne devină rodnică ține de luciditatea, alegerea și perseverența noastră. Și mai întâi de toate ține de ardoarea inimii noastre care se deschide pentru a trăi misterul primordial al Unității în diversitate.

Taina aceasta este vie și omniprezentă, chiar când o ignorăm sau o privim în treacăt, fără să-i aprofundăm semnificațiile și implicațiile în traiul cotidian și în devenirea launtrică.

Comuniunea între ființa umană și Dumnezeu precum și între noi, oamenii, se hrănește, înflorește și se desăvârșește prin revelația că Dumnezeu Unul nu este totuși solitudine, ci dimpotrivă – comuniune în Sine Însuși, iubire în Sine Însuși, împărtășire deopotrivă cu revărsare și dăruire în completudinea Sa.

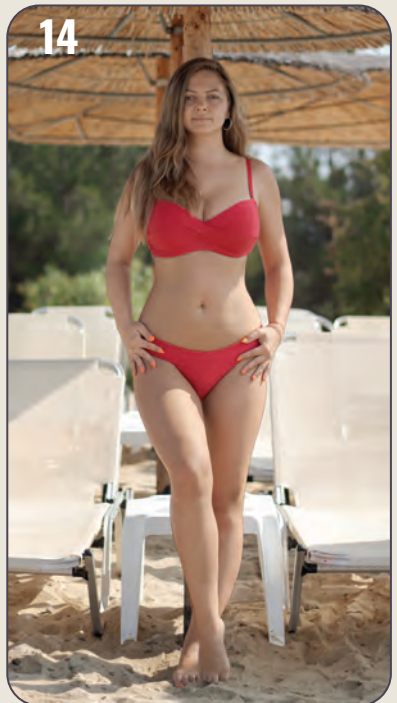
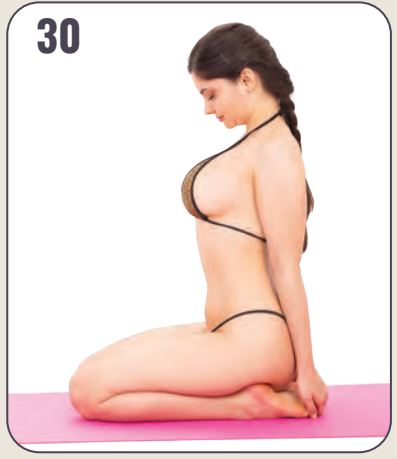
De aici și speranța îndreptățită că ne putem regăsi starea adamică, de inocență și extaz mistic, chiar în vremuri de singurătate dureroasă a umanității, în plină criză a fragmentării și alienării. Iată misterul de lumină din care provenim: suntem diferiți, căci fiecare dintre noi este unic, dar una suntem prin obârșia noastră către care avem de refăcut drumul.

Noi îndrăznim un pas și încă unul și încă unul, iar Dumnezeu ne iese în întâmpinare cu zece pași, apoi cu încă zece și încă și încă.

Iar El se apropie de noi cu brațele deschise, ca atunci când ajungem față către față să ne primească fără de întârziere la pieptul Său. Așa a fost, este și va fi!



©Clonela Godeanu



73



## IMPORTANȚA ADESEORI NEBĂNUITĂ A EFORTURILOR BENEFICE ADECVATE

Un efort presupune mobilizarea fie a unei forțe fizice, fie a unei forțe intelectuale, fie a unei forțe psihice pentru a învinge o rezistență, pentru a depăși o dificultate, pentru a atinge un anumit obiectiv. Prin urmare, se poate spune că efortul este activitatea unei ființe conștiente care își mobilizează toate forțele de care dispune sau pe care le captează prin intermediul unui proces de *rezonanță ocultă*<sup>®</sup> pentru a rezista sau pentru a învinge o rezistență fie exterioară, fie lăuntrică. Tocmai de aceea se vorbește fie despre un efort fizic, fie despre un efort muscular.

Sentimentul clar, evident al efortului este fundamentul conștiinței de sine. În cazul unui efort intelectual se vorbește despre o tensiune a conștiinței ce urmărește să rezolve, să depășească o dificultate. În limbajul curent se vorbește adeseori fie despre un efort al voinței, fie despre un efort al imaginației.

Atunci când o ființă umană afirmă că face eforturi susținute, aceasta arată că ea face tot posibilul. Atunci când unei ființe umane i se solicită un ultim efort, aceasta indică faptul că este îndemnată să aibă curaj, să-și manifeste o stare de bunăvoință. Atunci când spunem că ceva anume se realizează fără efort, mărturisim în felul acesta că acel ceva se realizează fără dificultate, cu ușurință.

(vezi pagina 73)

## Cuprins

- 01 Editorial**  
Iată misterul dumnezeiesc al luminii tainice din care cu toții provenim
- 04 Spiritualitate**  
Aspecte ezoterice definitorii referitoare la noțiunea PUNCT DE VEDERE (I)
- 10 Un gram de practică**  
*Granthadharasana* – Postura etajerei
- 14 Spiritualitate**  
Artistul ce este inițiat în misterele triunghiului de aur Spiritualitate Tantrică Străveche – Artă Sublimă Dumnezeiască – Eros Pur manifestă, prin toate acestea, în mod magistral, forța de a alchimiza eventualele otrăvuri ale emoțiilor inferioare prin intermediul nectarului îmbătător al trăirilor beatifice (I)
- 22 Trăiește întotdeauna cât mai sănătos**  
Vitamina B12 naturală – O vedetă cândva controversată
- 30 Un gram de practică**  
Anumite serii de atitudini trupești deja clasice, ce sunt simple, binefăcătoare și eficiente. Acestea ne ajută să intrăm și să ne menținem într-o stare plenară și profundă de comuniune cu sferile gigantice subtile specifice de forță ale celor zece Mari Puteri Macrocosmice (III)
- 42 Autocunoaștere**  
Înlocuiește imediat 5 mituri false referitoare la relația de cuplu cu 5 adevăruri ezoterice fundamentale (I)
- 50 Un gram de practică**  
*Vajra Mudra*  
Gestul trăsnetului sau al diamantului
- 52 Spiritualitate**  
Unele comentarii noi, revelatoare, la străvechiul text spiritual fundamental *Bhagavad Gita*, ce sunt deosebit de utile tuturor aspiranților la o rapidă transformare lăuntrică și desăvârșire, care au curajul să le pună neîncetat în practică (X)
- 70 Ultima frontieră**  
Astrologia și știința (I)  
Cercetări edificatoare privind influența punctelor matematice în sfera trupului ființei umane
- 73 Autocunoaștere**  
Importanța adeseori nebănuită a eforturilor benefice adecvate (I)
- 78 Un gram de practică**  
*Adho mukha svanasana*  
Postura câinelui în ridicare
- 81 Trăiește întotdeauna cât mai sănătos**  
Puterea cea magică a plantelor de leac – Salvia
- 84 Spiritualitate**  
Ființe umane remarcabile – Blaise Pascal
- 86 Autocunoaștere**  
Cum să obținem și să ne menținem o stare plenară de echilibru exemplar lăuntric și de armonie prin intermediul unui proces de hrănire complexă, conștientă
- 90 Trăiește întotdeauna cât mai sănătos**  
Stările de extaz spontan care apar prin contemplarea atentă a frumuseții veritabile dumnezeiești, în special a frumuseților naturii
- 97 Yoga Sfera**  
Motor, acțiune!

## ASPECTE EZOTERICE DEFINITORII referitoare la noțiunea

# PUNCT de VEDERE

✍️ de profesor de yoga Gregorian Bivolaru  
📷 foto Robert Leontescu

Punctul de vedere este un mod specific și totodată personal în care realitatea (atât cea exterioară, apropiată sau îndepărtată, cât și cea interioară) se oglindește în universul lăuntric al unei ființe umane, fiind apoi într-un anumit mod filtrată și, ca să spunem așa, „colorată”, în strânsă legătură cu anumiți factori caracteristici, ce sunt personali.

Punctul specific de vedere face să apară și să se mențină ceea ce s-ar putea numi perspectiva sau, altfel spus, viziunea personală a unei ființe umane asupra realității. Perspectiva personală asupra realității, asupra lumii, sau, altfel spus, punctul de vedere predominant reprezintă ceea ce, dincolo de aparențe, este ansamblul schemelor constitutive al unui mod distinct, personal, de a privi realitatea și de a o oglindi, fără ca aceasta să prezinte abstracția, coerența și caracterul explicit al unui sistem filosofic. Este însă esențial să subliniem că, atunci când este privită din perspectivă inițiativă, ezoterică, această complexă oglindire a realității generează apoi fulgerător anumite procese de *rezonanță ocultă*® care atrag într-un flux neîntrerupt energii subtile corespondente ce provin din Macrocosmos și toate acestea se acumulează în aura noastră.

Această expresie, respectiv „punct de vedere”, este adeseori utilizată mai ales de către artiști și scriitori. Punctul de vedere al unei ființe umane sau, altfel spus, perspectiva personală asupra realității, asupra lumii, face să apară și să persiste o anumită concepție generală care, așa cum am arătat anterior, nu prezintă caracterul abstract al unei filosofii și nici nu implică, într-un mod imediat, funcția practică a unei ideologii.

Este fundamental să reținem că, inclusiv atunci când nu se știe teoretic nimic despre existența punctului de vedere, cu toate acestea, fiecare ființă umană are și manifestă apoi într-o manieră inconștientă punctul ei de vedere, ce o definește.

(I)



# Vitamina B<sub>12</sub> naturală

## O vedetă cândva controversată

de Doris Oargă și Luxina Gherghina

**T**ot mai multe ființe umane ce aspiră la o stare de sănătate optimă și la o viață împlinitoare, savuroasă, lungă, fericită, au ajuns să se convingă de necesitatea adoptării unui stil de viață în armonie cu natura. Nu puțini sunt aceia care au ales să adopte o dietă raw vegană, vegană sau vegetariană echilibrată.

Dintre aceștia, unii practică și postul alimentar realizat doar cu apă, atitudini trupești clasice specifice sistemului *Hatha Yoga (asana-e)*, exerciții de respirație (*pranayama*), comuniunea cu energia subtilă sublimă a Atributelor Dumnezeiești, cu Mari Puteri Macrocosmice sau cu unii mari zei... și lista poate continua. În acest demers al transformării lăuntrice, desigur, îndrumarea unui ghid spiritual autentic e de netăgăduit și chiar necesară.

Despre dieta raw vegană, vegană sau vegetariană s-au scris multe. În acest articol urmărim să demitizăm subiectul controversat al „vedetei” B12 (vitamina B12).

O regăsim sub diverse denumiri: în viața de zi cu zi e vitamina roșie, pe scena laboratoarelor și vieții medicale e cobalamina sau cianocobalamina, iar pe scena unor magazine naturiste e metilcobalamină (forma metabolică activă a vitaminei B12).

De ce vitamina roșie? Deoarece este esențială în procesul de formare a globulelor roșii.

De ce cobalamină? Pentru că în structura ei conține cobalt.

De ce vedetă? Deoarece, deși face parte dintr-un complex de opt vitamine B, ea e „cea mai cea” vitamină:

are cea mai complicată formulă chimică, are cea mai mare moleculă, are cea mai mare masă moleculară și face nazuri când vine vorba de sinteza ei (nu se lasă nicidecum să fie sintetizată de organismul uman), iar unii specialiști susțin că se regăsește doar în surse animale.

Dar... să o cunoaștem un pic mai bine înainte să concluzionăm.

Vitamina B12 este hidrosolubilă și rezistentă la acțiunea aerului. Este distrusă de lumină, de radiațiile ultraviolete, de acizi și baze. Cuptorul cu microunde distruge vitaminele existente în alimentele încălzite în el, prin urmare și vitamina B12 este distrusă de acesta.

FII ÎNȚELEPT ȘI FERICIT ACUM!

# Înlocuiește imediat 5 mituri false referitoare la relația de cuplu cu 5 adevăruri ezoterice fundamentale

Vom prezenta în cele ce urmează anumite concluzii, înțelegeri și revelații pe care le-am avut împreună în cei peste treizeci de ani de relație de cuplu fericită, care s-au cristalizat de-a lungul timpului în urma practicării învățăturilor pe care le-am primit de la ghidul nostru spiritual și, de asemenea, prin aplicarea acestor învățături în viața de cuplu.

(I)

de Adina și Advaitananda Stoian  
Herculane 2020

**Mitul nr. 1:** Cuplul fericit nu se confruntă niciodată cu probleme. **Fals!**

**Mitul nr. 2:** Fericirea mea depinde de ceea ce face celălalt în relația de cuplu; el, respectiv ea, este sursa fericirii mele. **Fals!**

**Mitul nr. 3:** În cuplul fericit nu există secrete. **Fals!**

**Mitul nr. 4:** Ca să fim un cuplu fericit este necesar să fim și noi în rândul lumii, să fim precum celelalte cupluri pe care le vedem. **Fals!**

**Mitul nr. 5:** Într-un cuplu fericit avem aceleași roluri și aceleași responsabilități, cu alte cuvinte, avem roluri matematic egale. **Fals!**