

# Să aprindem neîntârziat Lumina Atributelor Dumnezeiești

de Clionela Godeanu

Să ne imaginăm un dulap din lemn masiv, ce se află într-un pod uitat de vremuri. Nici o geană de lumină nu a pătruns în interiorul lui de ani de zile. Are pereții groși și e perfect etanș; înăuntrul lui domnește bezna.

Aprindem o lumânare chiar în fața lui. Deschidem apoi ușa dulapului și privim cu atenție ce se petrece.

Se năpustește cumva acel întuneric înspăimântător, astfel eliberat, asupra flăcării, spre a o stinge? Nici pomeneală. În întreaga istorie a omenirii nu s-a petrecut așa ceva. Întotdeauna, într-un mod invariabil, lumina flăcării a risipit întunericul.

De ce nu suntem surprinși? Dintr-un motiv extrem de simplu: pentru că lumina nu este *opusul* întunericului, ci este *absența* acestuia.

Dacă lumina și întunericul ar fi într-adevăr opuse, am avea parte de o bătălie ori de câte ori am deschide un dulap. Și în aproximativ 50% dintre cazuri întunericul ar triumfa.

Când punem problema astfel, pare hilar și prostesc. Dar să fim atenți la modul în care limbajul urmărește să ne convingă că lumina și întunericul sunt forțe egale, dar opuse. Suntem atât de obișnuiți să gândim în termenii dualității – sus-jos, stânga-dreapta, Nord-Sud, *Yin-Yang* – încât ne lăsăm copleșiți de metafore.

Susținem sus și tare că lumea este construită din opuși. Că întunericul este opusul luminii.

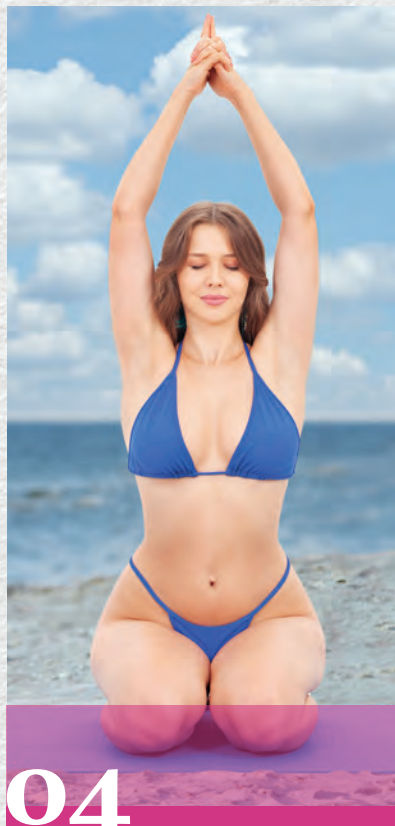
La prima vedere, pare o greșeală inofensivă. Însă, în realitate, noi folosim termenii „lumină” și „întuneric” pentru a ilustra metafora binelui și răului. Și ne imaginăm că și aceste concepte sunt opuse. Credem că suntem prinși într-o luptă dintre forțele răului și forțele binelui, iar echilibrul e mereu pe muchie de cuțit. Ne întrebăm constant de ce este nevoie pentru a învinge forța teribilă a răului. Cât bine e necesar să adunăm pentru a învinge forța egală și opusă a răului?

Dar dacă, în realitate, am înțeles greșit sensul acestei metafore? Dacă răul nu este *opusul*, ci *absența* binelui? Nu ar părea ciudat ca răul să triumfe *vreodată* în lupta împotriva binelui? Nu ar fi extrem de bizar ca absența a ceva să îi învingă prezența?

Oricât de teribile par a fi manifestările răului, ele sunt mărturia unei absențe și nu a unei opoziții. Lumina unei singure lumânări poate alunga întunericul dintr-un dulap; tot așa, o singură viață, trăită în lumina Atributelor Dumnezeiești, poate face o diferență enormă în biruința asupra golului răsunător ce poartă numele de rău, întuneric, îndoială, lașitate, spaimă. Dacă răul este, la nivel fundamental, mai degrabă absența decât opusul binelui, atunci fiecare dintre noi – atunci când manifestăm iubire, frumusețe, armonie, puritate, curaj, eroism etc., trăindu-le din plin – putem cu adevărat transforma în bine această lume.



## CUPRINS



04

01

**EDITORIAL**

Să aprindem neîntârziat lumina Atributelor Dumnezeiești

04

**SPIRITUALITATE**

Aspecte ezoterice defintorii referitoare la noțiunea PUNCT DE VEDERE (II)

12

**UN GRAM DE PRACTICĂ**

*Utthita hasta ardha uttanasana* - Postura pe jumătate aplecat, cu mâinile întinse înainte

15

**ULTIMA FRONTIERĂ**

Piatra de shungit și proprietățile ei miraculoase



24

16

**YOGA SFERA**

30 dintre numeroasele motive pentru a lectura cu interes reînnoit revista *Yoga Magazin*

20

**AUTOCUNOAȘTERE**

Sistemul neuroendocrin și posturile erotice amoroase secrete care dinamizează centrii subtile de forță (*chakra*-ele)



36

24

**UN GRAM DE PRACTICĂ**

Anumite serii de atitudini trupești deja clasice, ce sunt simple, binefăcătoare și eficiente. Acestea ne ajută să intrăm și să ne menținem într-o stare plenară și profundă de comuniune cu sferele gigantice subtile specifice de forță ale celor zece Mari Puteri Macrocosmice

36

**AUTOCUNOAȘTERE**

Înlocuiește imediat 5 mituri false referitoare la relația de cuplu cu 5 adevăruri ezoterice fundamentale (II)

48

**UN GRAM DE PRACTICĂ**

*Padma mudra* - Gestul lotusului

ASPECTE EZOTERICE DEFINITORII  
referitoare la noțiunea

# PUNCT DE VEDERE

(II)

✍ de profesor de yoga Gregorian Bivolăru  
📷 foto Robert Leontescu

Așa cum am arătat anterior, cel mai bun punct de vedere, ce rămâne totdeauna absolut și exemplar pentru noi toți, este Punctul cel suprem, misterios și veșnic de vedere al lui Dumnezeu Tatăl. De îndată ce Punctul cel absolut și misterios de vedere al lui Dumnezeu Tatăl este atins de către o anumită ființă umană, fiind apoi menținut ca atare pentru o anumită perioadă de timp, o astfel de realizare spirituală ce poate fi considerată extraordinară de înaltă face să apară și să fie aprofundată în Microcosmosul ființei umane starea de înțelepciune eminamente dumnezeiască.

La celălalt pol se situează cel mai rău punct de vedere, care este acela al ființei umane proaste, ce este plină de răutate, ce este crudă, ba chiar sadică, ce este plină de obtuzitate, insolență, viclenie, orgoliu și scepticism. Forma extremă, cumplită am putea spune, a unui astfel de punct de vedere este punctul de vedere eminentement satanic sau punctul de vedere deja exacerbat, demoniac.

Revelarea considerabilă a Adevărului Ultim Dumnezeiesc face să apară în universul nostru lăuntric punctul cel mai înalt de vedere, respectiv cel dumnezeiesc, către care ne îndeamnă Iisus să aspirăm prin intermediul cuvintelor Sale pline de înțelepciune dumnezeiască: „Cunoașteți Adevărul Ultim cel Dumnezeiesc, căci acest Adevăr vă va elibera”.

Cunoașterea de sine profundă, adevărată și esențială pe care noi o angrenăm în ceea ce ne privește propria ființă, adică pentru noi înșine, ne transformă gradat într-un mod extraordinar punctul de vedere.

De fiecare dată când ne aflăm în fața unui anumit animal, fiind chiar față în față cu acesta, în măsura în care reușim să ne identificăm într-un mod profund și într-o

manieră empatică paranormală cu el, vom descoperi în felul acesta, într-un mod intuitiv, că, dincolo de aparențe, respectivul animal ne privește și totodată ne receptează și ne oglindește în făptura sa din punctul său specific de vedere.

Punctul personal de vedere ce ne caracterizează este și rămâne în marea majoritate a cazurilor și o *sui generis* combinație de așa-zise „filtre” lăuntrice care ne caracterizează, prin care îi privim atât pe ceilalți, cât și tot ceea ce ne înconjoară și inclusiv pe noi înșine.

Este, de asemenea, necesar să ne dăm seama că nicio ființă umană nu va putea spune vreodată că ea nu are, că nu a avut sau că nu va avea niciodată un anumit punct de vedere.

**O temniță ce se află fără încetare la purtător**

Atunci când le privim cu multă atenție și luciditate, reușind printr-o adecvată introspecție să le obiectivăm,



descoperim că este cu puțință ca anumite puncte de vedere să ne condiționeze într-un mod nefast, ba chiar să ne înlănțuie, în timp ce alte puncte de vedere, ce sunt pline de înțelepciune, ne eliberează.

Fiecare punct de vedere ce este predominant generează apoi un anumit proces subtil de *rezonanță ocultă*<sup>®</sup> cu energii subtile corespondente din Macrocosmos ce persistă și se menține tot atâta timp cât subzistă, ca să spunem așa, punctul corespondent de vedere ce este predominant.

Orice modificare ce este considerabilă a punctului personal de vedere care anterior era predominant este întotdeauna, fără nicio excepție, însoțită de unele efecte evidente ce sunt corespunzătoare. Spre exemplu, apariția unui punct de vedere demonic în universul lăuntric al unei ființe umane dezlănțuie apoi efecte subtile demoniace, care sunt evidente mai ales pentru cei inițiați.

Descoperirea realității, ce este evidentă mai ales pentru cei inițiați, a punctului personal de vedere ce este predominant ne este apoi de un imens folos în cadrul procesului de transformare spirituală accelerată. Dat fiind faptul că orice cunoaștere inițiatică dumnezeiască

ne conferă totodată acces la o tainică putere eminentemente benefică, conștientizarea neîntârziată a propriului punct de vedere predominant ne este de un real folos pentru a elimina cât mai repede din ființa noastră toată zgura și otrava ce încă mai persistă în noi și care ne fac să avem un punct predominant de vedere tenebros, în mod excesiv suspicios, pesimist, egocentric, sadic, răzbunător, răutăcios.

Atunci când privim cu multă atenție și luciditate în jurul nostru, descoperim apoi cu ușurință că în timp ce anumite puncte de vedere predominante îi fac pe unii oameni să fie fericiți, optimiști, binevoitori, alte puncte de vedere predominante îi chinuie pe unii oameni aproape toată viața. Un exemplu clasic de acest gen este punctul de vedere predominant optimist și punctul de vedere predominant pesimist.

# 30 dintre numeroasele motive

PENTRU A LECTURA CU INTERES REÎNNOIT revista **Yoga Magazin:**

1. Este singura revistă de profil din România.
2. Este una dintre cele mai consistente și îndrăznețe reviste de profil din întreaga lume.
3. Este singura revistă de profil din România în care sunt publicate articolele profesorului de yoga Gregorian Bivolaru.
4. Este revista care prezintă un sistem ezoteric de Yoga Integrală, reprezentativ pentru Școala Ezoterică de Yoga Integrală MISA® (Mișcarea de Integrare Spirituală în Absolut).
5. Citind revista *Yoga Magazin*, descoperim că yoga nu este un simplu divertisment sau un trend, ci un mod de viață profund binefăcător, spiritual, demn de urmat.
6. Este revista care nu face niciun compromis în ceea ce privește prezentarea valorilor spirituale autentice.
7. În revista *Yoga Magazin* sunt revelate legi și principii spirituale fundamentale care se află la baza progresului spiritual.
8. Articolele din revista *Yoga Magazin* abordează învățături și tehnici străvechi, ce sunt prezentate într-un limbaj modern și accesibil.





# Sistemul NEUROENDOCRIN și posturile erotice amoroase secrete CARE DINAMIZEAZĂ centrii subtili de forță (*chakra*-ele)

de Cojocaru Costică și Bianca Vitan

*Kama Sutra*, mai mult celebră decât cunoscută, reprezintă, în realitate, o sursă de cunoaștere practică, inițiativă pentru toți cei care reușesc să trăiască, să simtă și să amplifice în ființa lor energia subtilă sublimă specifică a Atributului Dumnezeiesc al Erosului Pur Dumnezeiesc.

Pentru o conștiință egotică, nerafinată, gregară, profană, actul amoroș se reduce la instinct, plăcere sau chiar abuz față de energia brută pe care o cunoaștem sub numele de potențial substanțial procreator.

Însă pentru cei inițiați totul se transformă: exprimarea acestui potențial substanțial procreator se rafinează grație transfigurării, se sfințește grație iubirii nefârșite, se amplifică și se transformă în energie creatoare (*ojas*) grație proceselor de transmutație biologică și apoi se structurează și se modulează în mod conștient, volitiv, în funcție de necesități, grație proceselor de sublimare. În realitate, vorbim despre o amalgamare a acestei energii cu energia subtilă sublimă a Atributului Dumnezeiesc al Erosului Pur Dumnezeiesc.