

Aforisme, cugetări,
gânduri luminoase
și sfaturi pline de
înțelepciune pentru voi

Profesor yoga
GREGORIAN BIVOLARU

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Bivolaru, Gregorian

Aforisme, cugetări, gânduri luminoase și sfaturi pline de înțelepciune pentru voi / prof. yoga Gregorian Bivolaru. - București : Lux Sublima, 2016
ISBN 978-973-1823-44-7

294.527

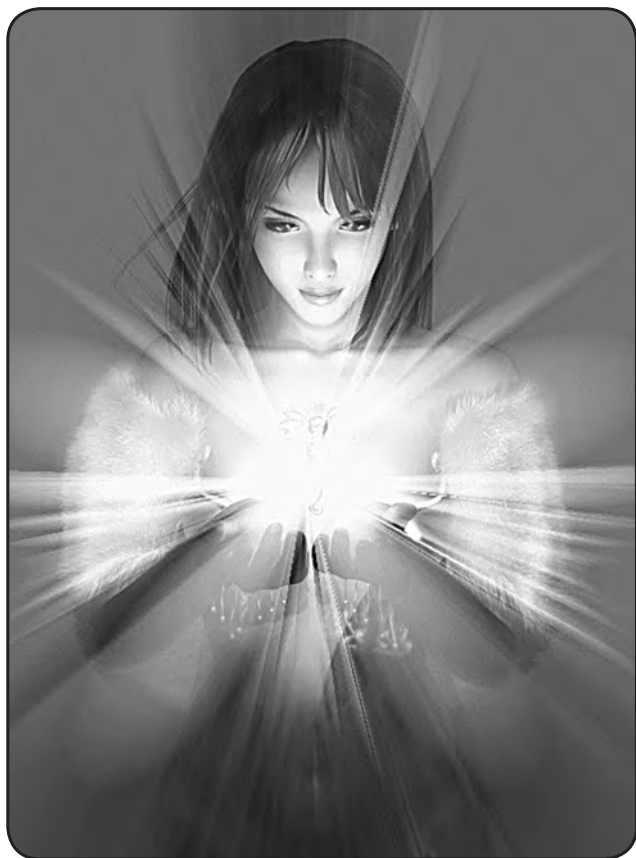
Copyright © 2016 Editura Lux Sublima.

Toate drepturile asupra prezentei ediții în limba română aparțin în exclusivitate Editurii Lux Sublima. Nicio parte a acestei cărți din prezenta ediție nu poate fi folosită sau reprodusă, indiferent de mijloace, fără permisiunea scrisă a editorului.

Dragi cititori,

Penru a veni în întâmpinarea tuturor celor care aspiră să înțeleagă așa cum se cuvine și să aprofundeze aspectele importante prezentate în această lucrare, a fost conceput un glosar de termeni specifici ce figurează în final. Precizăm că am ales să marcăm în cadrul textului cu o steluță, plasată sus, în partea dreaptă toți termenii ce figurează în glosar (spre exemplu, adevăr), pentru a vă atrage atenția că le puteți găsi și consulta explicațiile in extenso în glosarul inclus în finalul acestei lucrări.*

Aforismele și cugetările din această carte au fost publicate în volumele oferite în taberele spirituale yoghine de vacanță de la Herculane 2010, Costinești 2010, Herculane 2011, Costinești 2011, Herculane 2013, Costinești 2013, Costinești 2015.



Aforisme și cugetări (I)

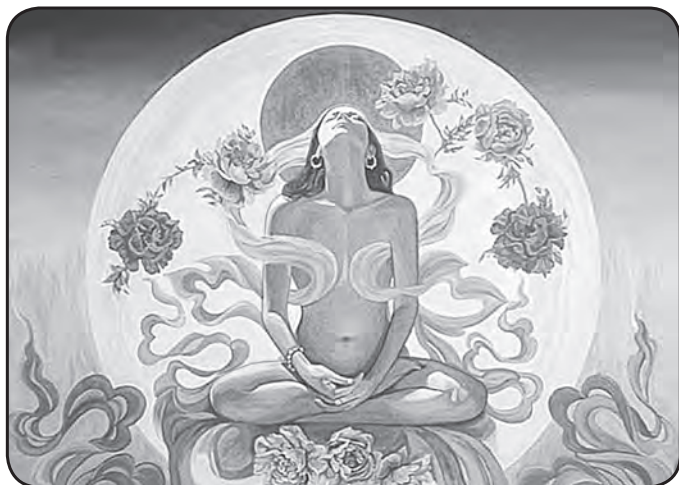
1. Adevărata bogăție, ce este pentru noi supremă și nepieritoare, constă în a fi din ce în ce mai satisfăcuți, grație prezenței extatice, înălțătoare și misterioase a lui Dumnezeu*. O astfel de bogăție ne este întotdeauna de un imens folos atunci când părăsim definitiv această lume (în momentul așa-zisei morți).

2. Atunci când ni se pare că iubim prea mult o ființă umană minunată, care și ea ne iubește în mod profund și constant, un remediu plin de înțelepciune pe care îl avem întotdeauna la dispoziție este să iubim cu mult mai mult acea ființă. Procedând în felul acesta, energia subtilă, sublimă a atributului dumnezeiesc* al Iubirii* dumnezeiești ne va inunda din ce în ce mai mult ființa și ne va face să descoperim o imensă și aleasă fericire. Vom descoperi că, acționând în felul acesta, avem imens de câștigat. În plus, vom constata că nu prea avem concurenți, deoarece puține ființe umane sunt capabile să iubească în felul acesta.

3. Atunci când reușim să transfigurăm într-un mod spontan majoritatea ființelor umane cu care venim în contact și totodată reușim să le iubim într-un mod spontan și detașat pe acelea care merită din plin aceasta, o astfel de atitudine trezește și apoi dinamizează în universul nostru lăuntric felurite disponibilități artistice, care ne transformă în mod gradat și în același timp ne trezesc și ne rafinează simțul estetic.

4. Ființele umane de sex opus care se iubesc au totodată nevoie să rămână ferm ancorate în momentul cel magic al începutului relației lor. Procedând în felul acesta, fericirea pe care o descoperă într-o astfel de relație se menține nealterată, iar durata legăturii lor amoroase va crește considerabil și chiar va putea deveni nedefinită.

5. Yoghinii avansați au descoperit în urmă cu multe mii de ani că, de fapt, conștiința efervescentă, entuziastă și plină de aspirație caută, iar apoi inima sau, mai bine zis, centrul subtil de forță ANAHATA CHAKRA* este acela care descoperă. Astfel, ajungem să apreciem la justa ei valoare înțelepciunea cea tainică a inimii.
6. O mare fericire ne inundă ființa și apoi poate fi aprofundată atunci când suntem capabili să continuăm să aspirăm și să dorim cu putere ceea ce este pur, minunat, înălțător și dumnezeiesc și care deja se află la dispoziția noastră.
7. Atunci când un yoghin avansat are impresia că ceva anume îi lipsește, el începe să caute ceea ce îi lipsește în tot ceea ce deja are, iar astfel reușește să descopere că în universul său lăuntric el are în permanență tot ceea ce consideră că îi lipsește. În felul acesta, un astfel de yoghin descoperă, cu uimire și cu o aleasă încântare, că în realitate tot ceea ce există în universul său lăuntric se află, totodată, prezent undeva anume în Totul cel gigantic al Macrocosmosului, iar astfel el conștientizează că, de fapt, ceea ce nu există în universul său lăuntric nu se află și nu există nicăieri.



8. Este necesar ca fiecare ființă umană să-și dea seama că atunci când ea nu mai este capabilă să se minuneze de nimeni și nimic din toate cele care o înconjoară, o astfel de stare persistentă arată că acea ființă umană a încetat deja să mai trăiască așa cum se cuvine, căci aceasta semnaleză că inima ei este împietrită, iar sufletul ei este mort.

9. O plăcere benefică, ce este nouă și delicată, ne inundă ființa și ne expansionează într-un mod euforic în nemărginire atunci când, datorită unei stări profunde de empatie, îi producem o intensă stare de plăcere, pură și împlinitoare, ființei iubite pe care o adorăm.

10. Atunci când iubim intens, constant și fără măsură o ființă umană de sex opus care și ea ne iubește, devine lesne cu puțință să descoperim cât de fericiți/fericite putem fi atunci când dăruim din plin prin ființa noastră energia subtilă sublimă a atributului dumnezeiesc* al Iubirii* dumnezeiești, ce se revarsă în și prin universul nostru lăuntric de la Dumnezeu*.

11. Yoghinul avansat descoperă că, cel mai adesea, este de mii de ori mai bine să dăruiască toate cele care sunt benefice și dumnezeiești, fiind plin de altruism și detașare. În felul acesta, un astfel de yoghin descoperă că este cu mult mai bine să dăruiască decât doar să primească. Astfel, el ajunge să descopere modul tainic și complex în care operează, în cadrul Creației și manifestării dumnezeiești, Legea dăruirii oculte.

12. Atunci când atributul dumnezeiesc* al Poeticului dumnezeiesc se trezește din ce în ce mai mult în universul nostru lăuntric, energia sa subtilă sublimă ni se dezvăluie ca o dulce și încântătoare poezie. În cele din urmă, ea ne apare întocmai ca o muzică paradisiacă pe care fiecare ființă umană ar fi bine să o aibă și să se bucure din plin de ea, în universul ei lăuntric.

13. Nu este niciodată necesar să știm enorm de multe aspecte ale realității. Este însă esențial să ajungem să cunoaștem cât mai repede dumnezeiasca înțelepciune, extatică și eternă.
14. În orice început net superior și care este profund transformator, ce ne conduce apoi din treaptă în treaptă către mirificele înălțimi dumnezeiești, cei mai dificili și cei mai lungi ca durată sunt primii pași.
15. Indiferent de vârsta biologică pe care o avem, devine imediat cu putință să ne dăm seama că am început să îmbătrânim atunci când încetăm să mai învățăm și ajungem să hrănim prosteasca și infantila convingere că deja știm totul.



16. Muzica înălțătoare, genială și dumnezeiesc inspirată ne trezește sufletul, îi conferă aripi nebănuite inimii noastre și adeseori ne expansionează într-un mod euforic gândirea.
17. Atunci când îi oferi iubitei tale o floare, fiind plin de iubire*, spune-i: „Cu această floare pe care ți-o dăruiesc, îți ofer totodată întreaga mea grădină de flori mirifice care au crescut și au înflorit în ființa mea grație iubirii* noastre profunde, copleșitoare și constante.“
18. Dumnezeu* ne-a spus: „Atunci când tu te pornești la drum către Mine, fiind plin de aspirație, și îți dorești să Mă găsești, Eu voi veni fulgerător în întâmpinarea ta, spre a te primi și spre a te îmbrățișa în moduri tainice, care te vor uimi și te vor încânta.“
19. Atunci când un yoghin începător își evocă trecutul, el își coboară în mod spontan ochii către pământ, iar atunci când un astfel de yoghin visează la viitorul său, în mod spontan el își ridică ochii către cer și imploră cu o speranță îndreptățită ghidarea, inspirația și ajutorul lui Dumnezeu*.
20. Este foarte important ca fiecare dintre noi să devenim capabili să ne privim viața și tot ceea ce ne înconjoară cu ochii unui copil pur, angelic și genial.
21. Dacă toate ființele umane ce există pe această planetă ar ști că Marea Mamă (MAHASHAKTI*) există și ar fi capabile să o simtă câtuși de puțin, aproape toate și-ar dori să fie îmbrățișate de ea și ar aspira să o descopere din ce în ce mai mult, experimentând totodată în felul acesta delicioasele stări de fericire și copleșitoarele trăiri extatice pe care ea poate să le ofere.

22. Animalele de companie pe care le iubim și care ne iubesc ne umplu viața de iubire* și de delicioasă tandrețe.
23. Fiecare intenție benefică ce este clară, fermă, puternică și constantă face apoi să devină cu puțință imposibilul ce este însă posibil.
24. Nicio cale spirituală veritabilă nu-ți apare ca fiind lungă atunci când o parcurgi cu mult entuziasm, fiind alături de o ființă umană pe care o iubești și care te iubește.
25. A iubi extraordinar de intens, profund, constant și fără măsură implică să fii capabil/capabilă să-ți manifesti adeseori din plin iubirea*, fără a mai fi nevoie să vorbești.
26. Un maestru tantric veritabil este oricând gata să se avânte într-o nouă aventură pură, sublimă, înălțătoare, dumnezeiască ce face să apară o nouă și imensă fericire, pe care, totodată, el o împărtășește cu ființele umane entuziaste și curajoase care sunt dispuse să coopereze cu el și să-l însoțească.
27. Nebuniile minunate, sublime, dumnezeiești ce sunt totodată într-un mod dumnezeiesc integrate rămân totdeauna niște experiențe existențiale, profund transformatoare și de neuitat, pe care nu le vom regreta niciodată.
28. Ființele umane care sunt capabile să ne transfigureze într-un mod exemplar și care ne iubesc intens, profund, constant și fără măsură sădesc astfel în universul nostru lăuntric semințe paradisiace, care atunci când ajung să încolțească și să crească transformă ființa noastră într-o gură de rai.
29. Ființele umane care își păstrează toată viața sufletul de copil ce este pur și nealterat simt în mod spontan